

- 1 水
- 2 木
- 3 金
- 4 土
- 5 日 14:00 ~ 16:00  
ハツイエセミナー
- 6 月
- 7 火
- 8 水
- 9 木
- 10 金
- 11 土
- 12 日 第8回  
「あぐりくらぶ」草取り
- 13 月
- 14 火
- 15 水
- 16 木
- 17 金
- 18 土 10:00 ~ 15:00  
構造見学会
- 19 日
- 20 月
- 21 火
- 22 水
- 23 木
- 24 金
- 25 土 14:00 ~ 16:00  
ハツイエセミナー
- 26 日
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木

## 『ハツイエセミナー』

- 開催日：6月5日(日)・26日(日)
- 開催時間：14:00 ~ 16:00 【事前予約制】
- 場所：Gallery 様 (エヌテック事務所隣)



子 無 P

建てたい家はどんな家ですか？あなたが家づくりを始めるにあたって、是非知っておいていただきたい内容のセミナーを開催いたします。ご参加頂いた方からは、「自分で勉強するには時間がかり過ぎる事を簡潔にまとめて分かり易く伝えてくれたのでとても勉強になった」「省エネと快適が両立できるととても良いと思った」などの声を頂いております。お子様が遊べるキッズスペースもありますので、お気軽にご参加下さいませ。限定5名様となっております。

### セミナーにご参加いただいた方々の感想です。

安芸郡O様

家も建てたいけれど、一番大切な基礎部分について、あまり覚えていないので、覚えておきたい事があったので、長く住むことが出来るようにしたいです。

安芸郡W様

基本的な事等よくわかりました、今後、具体的な部分でいろいろ相談させて頂きたいです。

呉市K様

自分で勉強するには時間が、かかり過ぎる事、簡潔にまとめて分かりやすく伝えたので、とても勉強になりました。子どもも、とても楽しく遊んでくれて良かったです。

佐伯区K様

SE構造と一般の木造軸組との間取の自由度が、関心があります。

西区K様

「分りやすく、お家の設計が、理解できました。

大竹市T様

地震の発生、構造の説明が、非常に勉強になりました。

東広島市M

家づくりの中で、何が大切かということが分かりました。そのことをふまえて、家を建てる(お家の計画)に、取り組んでいきたいと思います。

南区K様

建物だけでなく、住宅ローンの話も聞けて「家づくり」の全体を把握するのにも、大変な助けになりました。いろいろなことを再度認識できたので、Nテックの、家づくりの考え方に、興味を持ちました。ありがとうございました。

## 『構造見学会 ~セルローズファイバー~』

- 開催日：6月19日(日)【事前予約制】
- 開催時間：10:00 ~ 15:00
- 場所：安佐北区倉掛



子 無 P

5月に「構造見学会」を開催した安佐北区N様邸にて2回目の「構造見学会」を開催致します。今回ご覧いただきたいのは【断熱材】です。N様邸では『セルローズファイバー』をご採用いただきました。優れた防露・調湿性を持ち、60kg/m<sup>3</sup>という高密度な事と麻の繊維を配合してあることで沈下現象を抑えている特徴があります。見学会当日は施工後のセルローズファイバーの様子をご覧いただけます。完成時には隠れてしまう断熱材の確かな施工を、是非ご自身の目でお確かめください。

- 子 お子様と一緒に参加可能
- 無 参加費無料
- P 駐車場あり

イベントへのご予約は下記のいずれかにてお申し込みくださいませ。

担当：谷口・佛崎(ぶつざき)

■ホームページのフォーム

<http://www.ntecj.co.jp/>

■メール

[info@ntecj.co.jp](mailto:info@ntecj.co.jp)

■お電話

082-509-5771

日々更新中!

エヌテックスタッフブログ

Facebook エヌテック

インスタ ntecj

ピンタレスト エヌテック



# 超快適 & ゼロエネ研究所 通信 Vol.40 JUN 2016

安佐北区K様邸 撮影：長谷川健太

株式会社エヌテック 〒733-0007 広島市西区大宮 2-13-7 TEL:082-509-5771 HP:<http://www.ntecj.co.jp>

## 「運動、食事、そして睡眠」 家で作り維持する健康：その1

### 食事と運動

「健康」を得るため、維持するために誰もが気をつけていることといえば、食事と運動ですね。適正体重を守り病気を防ぐため、バランスが取れた食事をとること、適度な運動を日常生活に取り入れることはすでに当たり前のことになっています。元気(健康)でいたいということもありますが、「カッコいい(スリムな)体型でいたいから。」がシンプルな本音だったりします。

健康や美は、繰り返しと積み重ねで結果として得られ、維持されるものです。エヌテックのHPのコンセプトに掲げている「明日の私を作る」は、特別なことをするのではなく、家で当たり前に行われる日常生活の中で健康と美を作り維持しようというのですが、企業も「家」に注目しています。

### 「オムロン」が「睡眠」に着目

その一つが、体重計などで有名な「オムロン」です。

「我々の生活は家庭にあり、普段の自分を知ることが健康のスタートだからです。」

という考えのもと、家庭での健康管理を行うだけでなく、家庭で取得したデータを利用し医療機関での疾病管理までを視野に入れて製品づくりを行っています。

そのオムロンが特に着目しているのが「睡眠」です。

### 睡眠の状態が測れる「睡眠計」

健康を作るためにはまずは自分の状態を知ることが必要ということで、「ねむりを見える化する=睡眠計」が開発されました。ベッドサイドに置くだけで自動的に睡眠の状態が測れるようになっているものです。「非接触」であるのがポイントで、なるべく自然な状態でなるべく簡単に測定を行うことでストレスなく続けられる工夫がされています。最新版では、ねつきをスムーズにする「ねむり時間計」が発売されています。2010年からは「ウェルネスリンク」というネット上の会員制健康管理サービスも始まっており、すでに会員が20万人を超えたそうです。(↓ねむり時間計)



<http://www.wellnesslink.jp/p/>

(Wellness LINK 測る・気づく・変わる、がコンセプト)

「健康の土台は家である」

病気になるためと健康を維持する「未病(みびょう)」の鍵は家にある!なのです。

オムロンHP <http://www.healthcare.omron.co.jp>



# check! comfort

補助金情報!

## ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス支援事業

日本では「エネルギー基本計画」(2014年4月閣議決定)において「住宅については、2020年までに標準的な新築住宅で、2030年までに新築住宅の平均で住宅の年間一次エネルギー消費量が正味(ネット)でゼロとなる住宅(ZEH)の実現を目指す」とする政策目標を設定しています。

ZEHを新築する、ZEHの新築建売住宅を購入する、または既存住宅をZEHへ改修するものに補助金が交付されます。

広島では交付条件を満たす住宅一戸あたりに定額125万円の補助金が交付されます。



※いずれの事業も申請・工事期間に当ってはまる場合に補助金を受ける事が出来ます。詳しくはエヌテックまでお問い合わせください。

## 地域型住宅グリーン化事業

地域における資材供給、設計、施工などの連携体制による良質な木造住宅の整備に対して支援する「地域型住宅グリーン化事業」を拡充し、地域の中小工務店等による長期優良住宅等の整備と、それと併せて行う三世帯同居対応工事への支援を行う事業です。

住宅一戸あたりに100万円(長期優良住宅:木造、新築)~165万円(ゼロ・エネルギー住宅:木造、新築および改修)の補助金が交付されます。



こんなのいいね! ①

## retaW フレグランスファブリックキッド

夏が近づくと気になるのは“臭い”ではないでしょうか? 特に汗臭さは気になります。とはいえ各種フレグランスのケミカル臭が苦手な方も多いかと思えます。

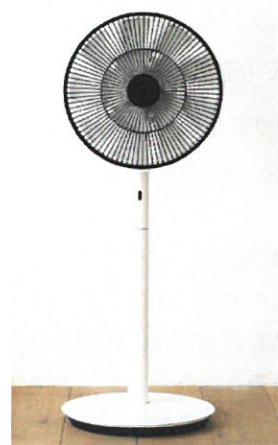
そこで、これはいかがでしょう? 「retaW」のフレグランスファブリックキッドです。洋服に直接使うもので、いわばファブリーズと同様の効果があります。香りにネガティブな方でもOKな「身に纏う香り」。オススメは石鹸の香りがする「BARNEY(バーニー)」臭いのこもりがちな車には「カータグ」もオススメです。あの藤原ヒロシさんがプロデュースしたブランドとのことで、商品コンセプトやパッケージの良さに納得。

「retaW」<http://www.retaw-tokyo.com>



## GreenFan Japan バルミューダ

手軽に涼が取れる夏の必需品といえば扇風機ですね。いろんなメーカーから様々な機種が発売されている中、風の質へのこだわり、最弱運転時で1.5Wという省エネ性、コードレス使用可、そして追従を許さないデザイン性の高さでやはりオススメはGreenFan Japanですね。¥36,000(税別)と扇風機としては高価な価格設定ですが、毎日長く使うことを考えると買って損はないでしょう。初代にあった移動の際の持ち手の不便さも解消され使い勝手も進化しています。



こんなのいいね! ②

乗ってみたいね!

## 現美新幹線 (JR 東日本)

蜷川実花さんプロデュースで話題の“走る美術館”。外装はもちろん、車内も現代美術でデコレートされた空間となっており、旅の非日常性を移動中から楽しめます。越後湯沢~新潟までの限定となっていて広島からはちょっと不便なのが残念ですが、乗り物好きはもちろんアート好きにもワクワクのドラマチックな企画ですね。



現美新幹線 HP <http://www.jreast.co.jp/genbi/>

# interview



## 【職人さんインタビュー】

普段はなかなか聞けない職人さんの本音に迫ります。第十四号は解体の古川さんです。  
趣味: 映画・ドラマ・サッカー、野球観戦  
好きな食べ物: ホワイト餃子・お好み焼きなど何でも好き

Q. 現在のお仕事はいつから始めましたか? また、きっかけも教えてください。

25歳からです。以前働いていた洋服屋のお客さんが岡田組の社長で、よく話をするようになって社長から声を掛けてもらった感じですかね。最初はバイトから始めたんですけど、以前の接客業経験を活かして、もっとお客さんの目線という思いで始めました。

Q. 実際にやってみてどうですか?

危ない、しんどい、長い目で見ると体力的に長く続けにくいというのが正直あります。ただ、現場が終わった後の達成感がありますね。特にエヌテックさんはお客さんに対する想いが強いので、エヌテックでの工事をする度に初心に戻る気持ちになります。解体作業などで他の業者さんに入ってもらった時も、同じような気持ちで取り組んでもらえる業者さんに頼んでます。

Q. エヌテックの住まいづくりについてどう思いますか?

こだわっているなあと思います。少人数の工務店さんはそれぞれの会社で色々こだわりがあると思いますが、エヌテックさんは特に細かいところまで。現場にある材料の梱包、近隣への配慮ですかね。現場の敷地内を綺麗にする会社は沢山ありますけど、その現場周り一帯まで気を付けて工事を進めている会社はなかなかないですね。それから定期点検に協力業者が同行するのも良いですね。お客さんとお話も出来るので楽しいです。

Q. 仕事に対するこだわりや作業で気を付けている事があれば教えてください。

安全ですね! 常に危険と隣り合わせの仕事

なので身を守る事や、お客さんが安全に現場を見れるように...など全てにおいての安全面には強いこだわりを持って仕事をしています。

Q. 最後に健康に気を付けている事があれば教えてください。

特に何もしてないです。でも三食はきっちり食べてます。朝は絶対食パンです!



## 只今現場進行中!



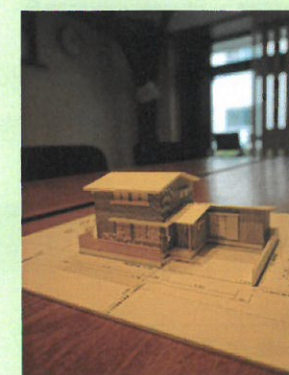
佐市区観音台のN様邸が完成致しました。5月28日・29日に開催した完成見学会にはたくさんの方にご来場をいただきました。ご来場をいただいた皆様、そしてご協力をいただいたN様、誠にありがとうございました。見学会の後はお引渡しを行いました。これからは「家守り」としてしっかりお住まいのサポートをしてまいります。



安佐北区のN様邸は上棟、構造見学会が終わり、現在大工さんによる木工事が進んでおります。外部の木工事が終わり次第、外壁工事へと進んでいきます。大工さんはこれから内部の床貼り~断熱材などの作業へと進みます。N様邸は8月末の完成に向けて今後も工事が続きます。N様、協力業者の皆さん、引き続きよろしくお願致します。



5月中旬から始まったH様邸の工事です。こちらはRC造3階建てのお住まいで、この度3階部分の改修工事を行うことになりました。解体工事が終わり、現在は木工事を行っています。エヌテックでは木造に限らず、鉄骨造やRC造のお住まいでも快適空間へ生まれ変わらざるご提案をしております。H様邸は8月中旬完成予定です。



安芸郡海田町で新しいお住まいの工事が始まります。W様邸は6月初旬に地鎮祭を予定しております。6月中旬から工事着工となり、10月に完成予定のお住まいです。W様邸はエヌテックで標準としている認定長期優良住宅・SE構法(重量木骨の家)・耐震等級3(最高等級)・耐風等級2(最高等級)のお住まいです。