

Q COCOCHI_POINT

エヌテックでは、建物の性能や室内の温熱環境だけでなく、日常の使い勝手や生活動線などにも拘ったお住まいをお客様にご提案しています。日々のちょっとしたストレスを感じない為の家づくりのポイントを連載でお届け致します。これから家づくりをお考えの方は是非「こちポイント」を参考にしてみてください。

12:「寸法」について

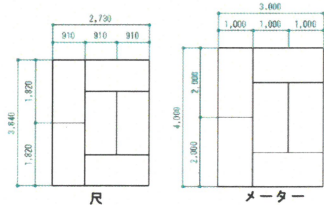
「 使い勝手のよさの秘訣 」

住宅を設計するとき、様々な場面でここは一体どういう大きさ・高さ・幅などにすべきか判断しています。今回は、エヌテックが採用している寸法について、その一部をご紹介します。ただし、人によっては不便と感ずる場合もあるかもしれませんのであくまで一事例としてお考え下さい。



! : 尺モジュール? メーターモジュール?

建築で使う材料の多くは尺モジュールで作られています。そもそも尺モジュールとは、設計する際の基本単位を910mm(3尺)で計画する考え方です。1坪は1,820mm×1,820mmなので、畳2枚分に相当します。よくお客様からこの部屋は何畳ですか?と尋ねられます。多くの方が、畳何枚分くらいの広さかという身体感覚をお持ちのようで、日本人に馴染んだサイズ感だと思います。一方、1メートルを基本単位とするメーターモジュールという考え方もあります。910mmより90mm大きいので、例えばトイレや廊下の幅が少し広がるなどの利点が生れます。ただし、建材の単価はメーターモジュールの方が割高なのも事実です。エヌテックでは、敷地条件やお客様のご要望の密度、そして一番大切な予算などを判断基準に、どちらのモジュールで設計するかを総合的に判断しご提案します。



! エヌテックの寸法ルール

日々の使い勝手が良いように、スイッチの高さは床から1メートルとし、コンセントの高さは30センチを標準としています。キッチン内の通路は80~95センチを確保し、洗面台の高さは床から78センチです。窓を配置する高さは、窓下の腰壁が75センチくらいになると、座った時に視線の先に窓があり、部屋が広く感じる効果が出ます。コンロの横は30センチほど壁と離して、壁の汚れ防止兼調理機器を置くスペースとしても活用できます。テーブルの高さは70センチをお勧めし、収納棚は置きたい物に応じて奥行きを決定します。トイレの収納棚の高さは1.5メートルにすれば、便器の上に棚があっても物が出し入れしやすいです。寸法にも細かく注意を払うことで使い勝手の良い空間が生まれます。



基本となる寸法をもとに 個別のニーズに合わせた設計を

COCOCHI_POINT バックナンバー ▽

- 01:「玄関・ポーチ」 02:「ドア」 03:「和室」 04:「収納」 05:「洗濯物干し場」
- 06:「軒・庇」 07:「キッチン」 08:「窓」 09:「駐車スペース」 10:「構造」
- 11:「子供部屋」

♡ RECOMMEND



Q: スタッフ谷口のオススメ家づくり本 荻野寿也の「美しい住まいの緑」 85のレシピ

エヌテックの設計担当として、皆様の家づくりに役立つような本をご紹介致します。造園家 荻野寿也さんの著書「美しい住まいの緑」85のレシピでは、独学で造園を学ばれた荻野さんが、原風景再生をテーマに造園設計・施工をされた事例が紹介されています。私はよく建築家の著書やHPなどを見たりしていますが、荻野さんは度々登場する注目度ナンバーワンの造園家ではないでしょうか? ハウスメーカーとも仕事をされていて、私の友人宅も荻野さん設計による造園で、四季を通してたいへん魅力的な計画となっていました。家づくりの中で、外構・造園というどうしても残った予算でできる範囲でとのお考えの方もいらっしゃる

ですが、造園による暮らしへの影響・効果を考えると、最初の資金計画の段階でしっかりと予算を配分しておきたいと、この本を読み終えた後、あらためて強く思うようになりました。パッシブデザイン的にも緑の効果は偉大ですし、窓の性能が飛躍的に向上した近年では、窓辺で心地良く過ごせる環境が整い、窓越しに見える外構・造園もしっかりと計画することで、暮らしに豊かさが付加されるはず。最後にあとがきの編集者の言葉をご紹介します。「日本のあちこちに緑の美しい庭がつくられて、その隣、そのまた隣へと緑の連鎖が生まれ、家にいても、町に出ても、緑に癒される暮らしが私たちの当たり前になりますように。」

【荻野寿也の「美しい住まいの緑」85のレシピ】
出版社: ㈱エクスマレッジ 2,484円(税込)



COCOCHI_ENE

超快適&ゼロエネ研究所通信 こちエネ。



広島県広島市安佐南区T様邸

ゼロエネルギーで、「こち、ええね」な家づくり。

住宅の高断熱化が居住者の健康に与える影響

国土交通省では、平成26年度からスマートウェルネス住宅等推進事業により、住宅の断熱化が居住者の健康に与える影響を検証する調査への支援を行っています。先日第2回の中間報告が行われ、新たな知見が得られています。

第1回目の中間発表

この調査は、平成26年~29年の4年間で、断熱改修を予定する全国約1,800軒の住宅および居住者約3,600人を対象として、改修の前後における、居住者の血圧や生活習慣、身体活動量など健康への影響を検証します。第1回目の中間発表は昨年1月に行われました。得られた知見は、

1. 冬季において起床時室温が低いほど、血圧が高くなる傾向がみられた。
2. 高齢者ほど、室温と血圧との関連性が強いことが認められた。
3. 断熱改修によって室温が上昇し、それに伴い居住者の血圧も低下する傾向が確認された。
4. 居間または脱衣所の室温が18℃未満の住宅では、入浴事故リスクが高いとされる熱め入浴の確率が有意に高い。

というものでした。例えば、平成26年は家庭の浴槽での溺死者数は4,866人で、交通事故死数4,113人を上回る状況ですが、この溺死を減らすためには住宅の断熱化が有効であることがわかります。この調査研究は建築関係者だけでなく医療関係者も交えて、断熱と健康の関係性を捉えようとしています。

第2回目の中間発表

第2回目の中間発表は今年の1月に行われ、得られた知見としては、

1. 起床時の室温の低下による血圧上昇への影響は、高齢になるほど大きい。
2. 室温の低い家に住む人ほど、起床時の血圧が高血圧となる確率が高い。
3. 室温の低い家に住む人ほど、動脈硬化指数と心電図異常所見が多い。
4. 断熱改修後に起床時の血圧が有意に低下。
5. 就寝前の室温が低いほど、夜間頻尿リスクが有意に高い。
6. 断熱改修後に夜間頻尿回数が有意に減少。

という内容が明らかになりました。例えば、3の内容について、朝の居間室温が16℃未満の家に住む人は16℃以上の家に住む人に比べて、心電図異常所見ありである確率が1.8倍高いという調査結果が報告されています。このように、断熱改修リフォームや高断熱住宅の新築は、省エネだけでなく、健康についても好影響があることが大規模調査で立証されつつあります。

第1回中間報告資料: <http://www.mlit.go.jp/common/001158517.pdf>
第2回中間報告資料: <http://www.mlit.go.jp/common/001218766.pdf>

COCOCHI_ENE
NEWS

! INFORMATION

「SE構法 20周年サクスプレゼント」のご案内

「耐震構法 SE構法」が生まれて20年。おかげさまで、累計20,000棟以上の“倒壊ゼロの木造”が全国に普及してきました。20周年の感謝の気持ちを込めてライフスタイルをより楽しく、快適にする素敵な商品を揃えたプレゼント実施のご案内です。

□ぜひお気軽にご応募ください

今回のプレゼントは、SE構法の供給会社であるNCNが主催となって、全国の一般の方を対象に行っているキャンペーンです。どなたでもご応募が可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。応募方法は下記のアドレスより希望の商品を選択し必要事項を入力するだけです。どれも魅力的な商品なので一つに選択するのが大変ですが、その過程も楽しんでいただければ幸いです。

応募アドレス：www.ncn-se.co.jp/20th_present/
もしくは
インターネット検索：「SE構法 20周年」と入力

□豪華賞品のご紹介



設計・監修=小泉誠
SE構法でつくる
「空間みたいな家具」
【5名様】

tsubobeya (つぼべや)
SE構法の最小の部材120mm角の柱と150mm厚の梁、そしてSE金物で組み立てる1坪ファニチャー。

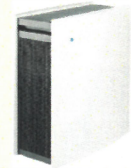


arflex | NT 【1名様】
40年以上に渡って多くの人々に愛されるベストセラーチェア。木と革の特性を十二分に生かし、使い込む程に身体に馴染む。成型合板構造の頑強なフレームと締め直しが可能なテープによる高いメンテナンス性が魅力。



Miele | キャニスター型掃除機
【3名様】

驚きの吸引力を備えた掃除機は独自のエアクリーンシステムで0.3ミクロンの微粒子を99.9%集塵。



Blueair | Classic 480i 【1名様】
スウェーデン生まれの高性能空気清浄機。480iは「ハイスピード清浄」と「高い除去率」を両立した、リビングなどに最適なモデルレンジモデル。



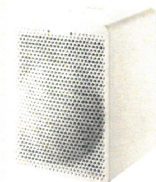
USMハラー 【1名様】

スイスの建築家フリッツ・ハラーが開発した鉄骨モジュラー建築システムを基に誕生した、モジュラー収納システム。基本モジュールを自在に連結し、立体フレームを構成することで、幾通りもの収納家具に変形可能。



セブンチェア 【2名様】

アルネ・ヤコブセンが1955年に発表した、北欧を代表する名作椅子のリミテッドエディション。固く結んだ桜のつぼみをイメージした「メルロー」と、桜の花びらの淡く繊細な華やぎを感じる「ヌード」の2脚を各1名に。



ONKYO | SMARTSPEAKER G3
【1名様】

Googleアシスタントを搭載した、声で操作するAI対応スマートスピーカー。曲名を伝えれば、迫力あるサウンドで音楽が楽しめるほか、Google検索や家電の操作なども可能。

Q COCOCHI_POINT

エヌテックでは、建物の性能や室内の温熱環境だけでなく、日常の使い勝手や生活動線などにも拘ったお住まいをお客様にご提案しています。日々のちょっとしたストレスを感じない為の家づくりのポイントを連載でお届け致します。これから家づくりをお考えの方は是非「こちポイント」を参考にしてみてください。

12:「寸法」について

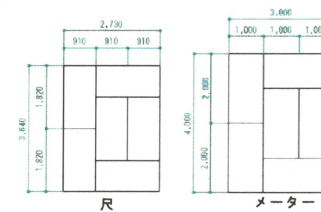
「使い勝手のよさの秘訣」

住宅を設計するとき、様々な場面では一体どういう大きさ・高さ・幅などにすべきか判断しています。今回は、エヌテックが採用している寸法について、その一部をご紹介します。ただし、人によっては不便と感ずる場合もあるかもしれませんのであくまで一事例としてお考え下さい。



! : 尺モジュール? メーターモジュール?

建築で使う材料の多くは尺モジュールで作られています。そもそも尺モジュールとは、設計する際の基本単位を910mm(3尺)で計画する考え方です。1坪は1,820mm×1,820mmなので、畳2枚分に相当します。よくお客様からこの部屋は何畳ですか?と尋ねられます。多くの方が、畳何枚分くらいの広さかという身体感覚をお持ちのようで、日本人に馴染んだサイズ感だと思います。一方、1メートルを基本単位とするメーターモジュールという考え方もあります。910mmより90mm大きいので、例えばトイレや廊下の幅が少し広くなるなどの利点が生まれます。ただし、建材の単価はメーターモジュールの方が割高なのも事実です。エヌテックでは、敷地条件やお客様のご要望の密度、そして一番大切なご予算などを判断基準に、どちらのモジュールで設計するかを総合的に判断しご提案します。



! エヌテックの寸法ルール

日々の使い勝手が良いように、スイッチの高さは床から1メートルとし、コンセントの高さは30センチを標準としています。キッチン内の通路は80~95センチを確保し、洗面台の高さは床から78センチです。窓を配置する高さは、窓下の腰壁が75センチくらいになると、座った時に視線の先に窓があり、部屋が広く感じる効果が出ます。コンロの横は30センチほど壁と離して、壁の汚れ防止兼調理機器を置くスペースとしても活用できます。テーブルの高さは70センチをお勧めし、収納棚は置きたい物に応じて奥行きを決定します。トイレの収納棚の高さは1.5メートルにすれば、便器の上に棚があっても物が出し入れしやすいです。寸法にも細かく注意を払うことで使い勝手の良い空間が生まれます。



「基本となる寸法をもとに 個別のニーズに合わせた設計を」

COCOCHI_POINT バックナンバー ▽

- 01:「玄関・ポーチ」 02:「ドア」 03:「和室」 04:「収納」 05:「洗濯物干し場」
- 06:「軒・庇」 07:「キッチン」 08:「窓」 09:「駐車スペース」 10:「構造」
- 11:「子供部屋」

♡ RECOMMEND エヌテックスタッフの心をつかむ、今月のオススメ。



Q: スタッフ市川のオススメ音楽
「What's A Trunk」

Keishi Tanaka

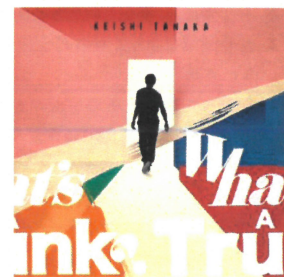
今回はヌードルハンターはお休みして、オススメの音楽を紹介します。シンガーソングライターのKeishi Tanakaさんです! 兄にオススメされて初めて聴いた時、「なんだこの人の曲! かけー!」と一発でハマリしてしまいました^^ ライブハウスでのバンドセットからホールでの11人編成のビッグバンドでのライブ、また小さなカフェや駅、さらにはお寿司屋さんでライブを行うなど場所や形式にとらわれないスタイルで活動されています。オススメのアルバムは「What's A Trunk」で私は特に「Hello, New Kicks」(10曲目)が大好きです。。

YouTubeでもPVなど多く公開されていますので、ぜひ試しに聴いてみてください^^

ちなみに3月に広島でワンマンライブがあります! (@福山 明治館5F) 私もできれば行きたいなーと思っています^^



【What's A Trunk】
Keishi Tanaka
2,916円(税込)



♡ RECOMMEND



Q: スタッフ谷口のオススメ家づくり本
萩野寿也の「美しい住まいの緑」
85のレシピ

エヌテックの設計担当として、皆様の家づくりに役立つような本をご紹介します。造園家 萩野寿也さんの著書「美しい住まいの緑」85のレシピでは、独学で造園を学ばれた萩野さんが、原風景再生をテーマに造園設計・施工をされた事例が紹介されています。私はよく建築家の著書やHPなどを見たりしていますが、萩野さんは度々登場する注目度ナンバーワンの造園家ではないでしょうか? ハウスメーカーとも仕事をされていて、私の友人宅も萩野さん設計による造園で、四季を通してたいへん魅力的な計画となっていました。家づくりの中で、外構・造園というどうしても残った予算でできる範囲でとお考えの方もいらっしゃいま

すが、造園による暮らしへの影響・効果を考えると、最初の資金計画の段階でしっかりと予算を配分しておきたいと、この本を読み終えた後、あらためて強く思うようになりました。パッシブデザイン的にも緑の効果は偉大ですし、窓の性能が飛躍的に向上した近年では、窓辺で心地良く過ごせる環境が整い、窓越しに見える外構・造園もしっかりと計画することで、暮らしに豊かさが付加されるはず。最後にあとがきの編集者の言葉をご紹介します。「日本のあちこちに緑の美しい庭がつくられて、その隣、そのまた隣へと緑の連鎖が生まれ、家にいても、町に出ても、緑に癒される暮らしが私たちの当たり前になりますように。」

【萩野寿也の「美しい住まいの緑」85のレシピ】
出版社: ㈱エクスナレッジ 2,484円(税込)

