

COCOCHI_ENE

超快適&ゼロエネ研究所通信 ここちエネ。



東広島市 Y様邸



vol.146

ゼロエネルギーで、「こちち、ええね」な家づくり。

Gallery様のYouTube動画公開中

COCOCHI_ENE
NEWS

お客様との打ち合わせやセミナーなどで使用しているGallery様。こちらはレンタルスペースとしても貸し出しを行っています。現在公開中の動画では谷口の解説付きでGallery様をご紹介しますので、ぜひご覧ください！

F-CON完備で快適空間

Gallery様には風がでない新しい全館空調「F-CON」を設置しています。F-CONは自然界と同じ遠赤外線（放射）効果を利用した無風・無音の冷暖房システム。冬はひなたぼっこをしているような暖かさ、夏は洞窟にいるような涼しさを感じることができ、ストレスの無い空間となっています。和紙畳敷きのキッズスペースも1年中快適。床はオークの無垢材を使用し、壁にはF-CON専用の漆喰を塗っています。自然素材に包まれた心地良い空間をぜひ体感ください。Gallery様の中央には10人掛けのテーブルがあり、ワークショップや会議、お教室などでもご利用可能です。お気軽にお問い合わせください。

ご利用案内

- ご利用日時: 平日限定 10:00~16:00
- ご利用可能人数: 10名程度
- ご利用料金: 30分500円
- お申し込み方法: TEL 082-225-8974
- 駐車場: 1台分ご利用可能

お料理教室・お茶会でもご利用ください

Gallery様にはオリジナル造作キッチンを設置しています。整理収納アドバイザー監修のもと造作したキッチンは使い勝手も抜群！レンタルの際はキッチンもご利用いただけますので、お料理教室やお茶会などでもぜひご利用ください。シンクのあるアイランド側には海外製の食洗機も設置しています。ご利用後の片付けも楽に行えます。詳しくはYouTubeをぜひご覧ください。

Gallery様の解説動画はこちらのQRコードからご覧いただけます！





INFORMATION

涼を楽しむ、夏の住まい方

現代の夏は、熱中症予防のためにもエアコンの使用が欠かせません。エアコンを上手に使いつつ、自然の力を味方につけた“涼の工夫”を取り入れて、心地よく快適な夏を過ごしてみませんか？

□風の通り道をつくる

家の中に風の通り道をつくることは、快適に過ごすための大切なポイント。ちょっとした工夫で、室内にこもった空気を効率よく排出して気持ち良く風を取り入れることができます。同じ室温でも微風の風が当たるだけで不快感が下がり、過ごしやすくなります。

【風上の窓は狭く開け、風下は広く開ける】

通風を行うときには、風の流れを確認して窓の開け方を工夫すると効果的です。例えば風下側の窓を2箇所開けると風速は2倍になると言われています。窓がそれぞれ1箇所の場合は、開ける大きさを変えて調整してみてください。

【上下に風を通す】

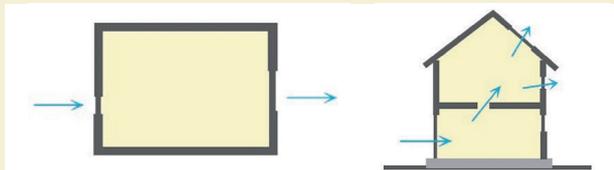
吹き抜けや高窓(天窗)がある場合は、暖かい空気が上に上がる性質を利用して、上下に風を通しましょう。家の中で一番高い位置にある窓を開けると効果は劇的です。

【引き戸でコントロール】

家の中に風を通すときや、冷房を使用する際は、室内の扉を開けることでより効率よく風の通り道をつくることができます。室内建具が引き戸タイプだとスライドさせて開き具合の調整も可能。

★注意★

室温よりも外気温が高い昼間などは、かえって室温を上昇させてしまうので、朝・夕などの気温が下がったタイミングで風を通してくださいね。

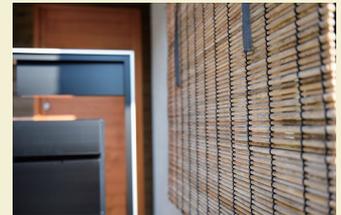


□「風鈴・植物」など五感で涼を感じる

軒下に風鈴を吊るして耳から涼を感じる。朝顔や風車など、視覚的に涼しげな植物や飾りを添える。など、暑さを感覚で和らげる工夫も冷房では得られない、やさしい涼感を得ることができます。グリーンカーテンなど、窓の外側にある日よけは見た目だけでなく、物理的にも外からの熱を遮る方法として効果的です。

□日よけは窓の外で

毎年“日よけは外で”をお伝えしていますが、夏の暑さを軽減する最も効果的な方法は、窓の外で日よけを行うことです。先ほどご紹介したグリーンカーテンの他に、手軽に設置できる「すだれ」や「よしず」も遮光しながら風を通す優れたものです。夏に家の中に入る熱の約65%は窓からの日射によるもの。窓の外で日よけを行えば、冷房を控え目にしながら、熱中症のリスクも減らすことができます。例えば、窓の内側にレースカーテンをつけた場合と比べて、外につける日よけは約60%日差しをカットする効果が高まります。



□畳・麻・竹など夏の素材を活かす

夏の暮らしを快適にするためには、肌に触れる素材も大切です。昔から日本の家には、暑い季節を心地よく過ごすための天然素材が多く使われていました。代表的なのが、畳・麻・竹といった涼感素材です。



畳は吸湿性と断熱性に優れ、湿度の高い日本の夏でもサラッとした肌触りを保ち、蒸し暑さを軽減します。暑い季節だけ「い草のラグ」や「竹マット」を敷くのもおすすめです。また、長時間肌に触れる寝具や衣服を麻・リネンに替えることで、寝苦しい夜の快眠サポートにもなります。

昔ながらの知恵や工夫を少しずつ取り入れて、風や光を上手に通したり、素材を変えてみたりすることで、今の住まいでも心地よい涼しさをつくることができます。これからさらに暑さが増していきますので、無理のない範囲で、できることから暮らしに取り入れてみてくださいね。ちょっとした工夫から、夏の毎日が少し快適に楽しく感じられるかもしれません。そんな季節の暮らしを、ぜひご家族みなさんで楽しんでみてくださいね。



RECOMMEND



Q: スタッフ飯田のおすすめレシピ

【超簡単!】

冷やし鯛茶漬け

蒸し暑い日が続くと食欲が少し落ちてしまいますよね。そんな時におすすめのさっぱりした「冷やし鯛茶漬け」をご紹介します。私の父は釣りが趣味で、よく鯛やイサキ、カワハギ、キジハタなどの白身魚を分けてくれます。たくさん釣れた日はその日のうちに食べきれず、残ってしまうことも。次の日は漬けにしたり、焼いたりして食べるのですが、先日冷やし茶漬けにしてみたら子どもたちに大好評でした。さらさらっと食べられるので、これからの季節にぴったりです。私の家では冷蔵庫にある麦茶やほうじ茶をかけて食べています。もちろん出汁や煎茶でも美味しくいただけます。

す。とっても簡単に作れるので、ぜひお試しください。

■材料(2~3人分)

- ・鯛の刺身(他の魚でもOK)…10~15切れ
- ・お茶…適量
- ・大葉、ネギ、のりなどお好みで
- ・醤油、みりん…各大さじ2
- ・いりごま…大さじ1

■作り方

- ①みりんを耐熱容器に入れてレンジで加熱する。600Wで40~50秒
- ②ごまをすり、冷めたみりん和醤油と合わせたら刺身を入れて混ぜ合わせる(3分ほど置く)
- ③ごはんの上に2を並べてお茶をそそぎ、お好みのトッピングを乗せて出来上がり



Q COCOCHI_PHOTO

エヌテックでは日常の使い勝手や生活動線などに拘ったお住まいをお客様にご提案しています。心地よい空間づくりのポイントを実例写真と併せてご紹介致します。ぜひ家づくりの参考にしてみてください。

「オリジナル造作キッチン」

家づくりの際に多くご採用いただくオリジナル造作キッチン。最大の特徴は何といてもお客様一人ひとりのご要望に対応できる点、そしてインテリアとのバランスも考えながら美しく計画できる点です。デザインと使い勝手に拘ったキッチンをご紹介します。



↑ Gallery様の造作キッチン。落ち着いたトーンのタイルとステンレスの天板でスッキリとした印象に。

←上写真の別角度。整理収納アドバイザーの方と一緒に収納計画を行ったので、使いやすく綺麗がキープできるキッチンとなっています。



↑通路を広めに計画したII型キッチン。アイランド側の天板を広く取り、作業がしやすいよう造作しています。壁側は家電を納められる造りで、カウンターも広く使用できます。



↑マンションリノベーションを行ったお住まいのキッチン。造作の収納とシステムキッチンの組み合わせで、使い勝手抜群です。アクセントにネイビーのタイルを設えています。



↑上写真の背面。造作でシステムキッチンを覆うようにカウンターを設けたことで、空間に馴染むキッチンへ。



↑ダイニングと繋がるI型キッチン。コンパクトでありながら、パントリーを隣接させて収納量を確保しています。

空間と調和する造作キッチン

Q 野坂の書齋



署長サスペクション
今野敏

「隠蔽捜査」の竜崎の後任の大森署長・藍本シリーズの2作目。相も変わらず、並外れた美貌の持ち主の藍本署長に会うため、警察幹部が口実をつけて大森署を訪れる。巷では、怪盗フェイクを名乗る変幻自在の窃盗犯が出没し、大森署の管内の宝石店を荒らして、マスコミを騒がしていた。そんななか、刑事の戸高が競艇場で八百長がらみの2000万円の万舟券をゲット。さらに、前回小型核兵器を守り切った実績から、警察の各方面から公金の保護を名目に大金が持ち込まれ、なんと総額1億円が大森署の署長室の金庫に……。当然、署長室のお宝を狙う怪盗フェイク。藍本小百合署長VS変幻自在の怪盗フェイク。にやにやしながら肩の凝らない読書

も良いものです。そして藍本署長さんにも是非会ってみたいなあ。実写版にするとしたら署長は誰が演じるのだろう。



EVENT NEWS

7 July

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
⑳	28	29	30	31		

7/6
(日)

個別相談会

完全予約制

時間 10:00～/13:00～/15:00～
場所 Gallery棟(エヌテック事務所隣)

個別相談会で家づくりに関する疑問や質問にお答え致します。例えば、『何からスタートしたら良いか分からない』『家づくりにはどんなお金が必要?』『良い土地はどうやって探すの?』『話だけでも聞いてみたい』など、気になる事をなんでもご相談ください。分かり易く丁寧にご説明致します。**1日3組様限定となっております。**



イベントへのご予約は右記のいずれかにて
お申し込みくださいませ。 担当:谷口・飯田

Webから
 メール

<https://www.ntecj.co.jp> お電話 082-225-8974
info@ntecj.co.jp

※今後、ダイレクトメールの送付を希望されない方は、右記のURLよりお申し付けください。 <https://www.ntecj.co.jp/contact/>

7/13
(日)

初めての家づくりセミナー

時間 14:00～16:30 完全予約制
場所 Gallery棟(エヌテック事務所隣)

家づくりをはじめるとあって、大切な内容をお伝えするセミナーを開催致します。セミナーでは基礎や構造など、他社ではあまり語られない家づくりで絶対にお知らせすべきことや、快適になるための家づくりの知られざる秘密をお伝え致します。お子様が遊べるキッズスペースもありますので、お気軽にご家族皆様でご参加くださいませ。

※セミナーは2組様限定
となっております。

YouTubeで
セミナーダイジェスト
をご覧いただけます!



7/27
(日)

パッシブデザインセミナー

時間 14:00～16:00 完全予約制
場所 Gallery棟(エヌテック事務所隣)

エヌテックが取り組むパッシブデザインについて、具体的な事例をご紹介しながら、その設計手法について大公開するセミナーを開催致します。セミナーの講師は、パッシブデザインのコンペで受賞歴もある設計の谷口が担当します。エヌテックはいったい何を工夫しているのか? お客様には果たしてどんなメリットがあるのか? 住み心地はどれくらいのものなのか? ぜひこの機会に、じっくりと腰を据えてパッシブデザインの奥深さについて一緒に学びましょう。

※セミナーは2組様限定となっております。

暮らしの投稿募集中! #エヌテックライフ で楽しい暮らしをシェアしませんか?

Instagram #エヌテックライフで皆様の暮らしの投稿をお待ちしております! 定期的に抽選で素敵なプレゼントも!

ntecj



👁️ 気になる現場進行をチェック!



◀ 広島市佐伯区五日市【改修工事】

築31年のマンションをリノベーションする工事が完了し、6月末にお引渡しを行いました。間取りは3LDKから、2LDK+S+アトリエへと変更。お施主様のこだわりが随所に感じられる温もりのある空間に生まれ変わりました。

広島市佐伯区八幡東【改修工事】▶

二世帯住宅への大規模リフォーム工事をするお住まいです。外部は塗装作業を行っており、内部はユニットバスの設置や給湯器の取り換え作業が進んでいます。これから設備機器の取り付けや家具工事を行う予定となっております。



◀ 広島市佐伯区新宮苑【SE構法新築工事】

敷地面積90坪、延べ床面積26坪のSE構法2階建てのお住まいです。土地の造成工事が完了し、7月中旬から地盤改良工事、基礎工事が始まります。外壁は柔らかなグレイッシュベージュのジョリパット仕上げで落ち着いた佇まいです。

広島市安佐南区西原【建具工事】▶

スタッフ野又の自宅マンション玄関ドアに網戸の設置工事を行いました。玄関ドアを開けて過ごせるようになったことで、家の中によく風が通り、とても快適に過ごせるようになったとの事です。これからの季節にますます活躍しそうです。

